

## **Аннотация к рабочей программе дошкольного образования «Мой весёлый звонкий мяч»**

**Данная рабочая программа разработана на основе программы Н.И.Николаевой «Школа мяча» и является дополнительным видом образования.**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья, повышение физической закалки у детей среднего и старшего дошкольного возраста, через организацию спортивных игр с мячом

### **Задачи:**

- формировать устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям с мячом, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- развивать двигательные умения и физические качества;
- создать условия для реализации потребности в двигательной активности;
- воспитывать положительные морально – волевые качества.

Срок реализации данной рабочей программы 1 год.

Общая трудоемкость программы составляет 36 часов.

Режим обучения: 25 минут 1 раз в неделю во вторую половину дня, 4 занятия

**Форма обучения:** специально организованные занятия; игровые упражнения, групповые, подгрупповые и индивидуальные упражнения по овладению техникой игры с мячом.

**Место проведения:** музыкально - спортивный зал