

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе «Адаптивная физическая культура» для учащихся 5-9 классов**

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5-9 класса для детей ОВЗ с умственной отсталостью и ЗПР составлена с учетом следующих нормативных документов:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования для обучающихся с ОВЗ: Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1599, Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 ФГОС ОВЗ
- Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—9 классы» (М.: Просвещение).2020.
- Учебного плана МАОУ СШ №1

В соответствии с программой по физической культуре в основной школе на предметную область «Физическая культура» выделяется 68 ч. (2 часа в неделю). Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 года. №889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания». В рабочей программе количество часов, отведенных на каждый раздел программы пропорционально увеличено за счет введения третьего часа.

Из-за отсутствия условий для изучения программного материала "Плавание", часы, отведенные на этот раздел отданы на усиление раздела "Легкая атлетика" и "Спортивные игры". Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.